

すべての人が「住みなれた地域で共に学び・共に働き・共に暮らす」ために

はあとねっと輪っふる かゆら版

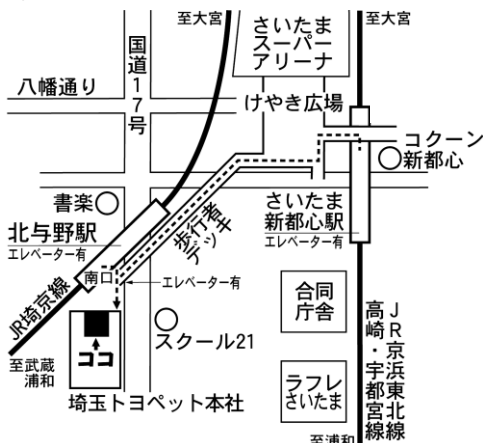
— 最近の僕の食事 — 文：橋本 和憲

題字：北川 みずき

まだコロナが完全に終わっていないのでNEUEにはまだ行っていません。なので毎週月曜日と金曜日は午前中にコンビニに行き、火曜日は近くのスーパーで買い物をしています。最近ではテレビCMを見ていると美味しそうな新商品が流れているので気になってつい買ってしまいます。ヘルパーさんと一緒に買いに行くこともあります。買いに行けそうにないところはヘルパーさんをお願いして買ってきてもらいます。この間はモスバーガーに行って新商品が出たので買って食べました。他にも今ハマっているのは梅味のタレの納豆です。さっぱりしていてご飯によく合うので大好きです。一度にまとめて買います。

家族やヘルパーさん達と食事をしてはいますが、たまに一人で食事をする場合があります。一人で食事をするとお寿司が多くなります。なぜなら味も好きですが片手で簡単に食べられるからです。他にもカレーパンやあんパンなども食べやすく好きです。サンドイッチは具がはみ出てしまいますが、たまごやツナは押し込めれば食べられます。野菜サンドは押し込みにくいので苦手です。これからも美味しいものをいっぱい食べたいです。

錆色の街を闊歩する



書：「錆色の街を闊歩する」

蓮田太陽の里 大地：嶋 修二



- 「はあとねっと輪っふる」は、埼玉トヨペット本社ビル1F ショールーム内（無償提供）にあります。
- 「はあとねっと輪っふる」はその理念に賛同し、参加している各団体の中から選出された委員で構成される世話人会により運営されます。

輪っふるへのアクセス

- JR埼京線「北与野駅 南口」より徒歩1分
改札を出て右方向へお進みください。
- JR京浜東北線・宇都宮線・高崎線
「さいたま新都心」より徒歩10分

発行元：はあとねっと輪っふる 発行責任者：轟 和宏 TEL：048-859-4130
住所：〒338-8508 さいたま市中央区上落合 2-2-1 埼玉トヨペット本社 1F
Mail: heartnet02waffle@hotmail.com HP: <http://saitama-toyopet.net/>



いのちのせんべつ・しょうがいしゃのぎゃくたいをゆるさない

一般社団法人埼玉障害者自立生活協会 今井 和美

今年も「骨格提言」の完全実現を求める大フォーラムの季節がやってきました。骨格提言とは（「障害者総合福祉法の骨格に関する総合福祉部会の提言」）、2010年に障害当事者とその関係者が入った政府の会議で作られた文書で、2011年8月に発表されました。福祉のあるべき姿が書かれ、障害者がいろいろな人たちとともに生きる社会の、その制度を作るための内容が121頁にも及んで書かれています。実際には、この提言を無視した形で総合支援法が作られました。2013年から毎年秋に日比谷公園で「骨格提言」の完全実現を求める大フォーラムが開催されていました。昨年と今年はZOOMを中心とした開催となりました。

このフォーラムの中から二つをご紹介します。全国の障害者の団体や個人でリレートークの最初の動画に私は心を奪われました。神経筋疾患ネットワークの動画です。テーマは「私が幸せを感じることを」。一人一人が自分が幸せとを感じることを一つずつ挙げます。「私はお風呂につかる時間」「友達との話」「甘いものを食べる時」「お笑いやいい芝居を観た後」「猫が家中を駆け回るとき」「日曜日の朝、妻と息子とのハグ、家族との当たり前」そして、「無限大にできる幸せ探し」。動画の中の一人一人が神経筋疾患を抱えていて、ベッドに横たわったままの人、呼吸器をつけている人もいました。「無限大にできる幸せ探し」と言ったMさんはさいたま市在住。施設を出て25年の今の時間が幸せなのだと話します。ささいな日常に幸せを感じる。これは、昨年から今年にかけてのコロナ禍での、まさに日本中の人々が、緊急事態宣言という抑圧された生活の中で、改めて見直したり感じたことではないでしょうか？その動画の最後にみんなで言ったこと。「私たちは命を分ける出生前診断に反対します」。ささやかな幸せを見つけられる彼女たち、地域で生きていることとはそんなことだとも思います。

もう一つ、465床の入院施設を持つ神戸の神出病院で2020年3月に発覚した集団虐待暴行事件の報告です。職員6人による7人の虐待(裁判では7人のみが認められたが実際には10人)。裁判の中で明らかになった同病院に脈々と受け継がれてきた虐待行為の連鎖。高い塀には内側に向けて反り返った槍のような鉄条網、泥棒除けではなく病院から逃げ出さないためのもの。次から次への報告に驚きました。最後に聞いた、精神病院が認知症高齢者の受け皿になっているということには、人が人を選別することがまかり通るこの国のおかしさを感じました。

施設を出て地域で暮らす人と病院で暮らす人の大きな違いは衝撃でした。

低出生体重児（2,500グラム未満）を育てる家族が交流する「小さく生まれた子どもと家族の会『一步』」が主催して、世界早産児デー（11月17日）に合わせて「小さな命の写真展」が開かれました。



小さな命の写真展

世界早産児デー
低出生体重児で産まれた子どもたち

日にち: 2021年11月20日(土)21日(日)
10時から16時 最終日は15時まで

場所: 上尾市西保健センター
〒362-0074 上尾市春日2丁目10-33

参加費: 無料

予約: 不要
人数制限によりお席がいっぱい可能性があります

保健センターの協賛のもと、参加費を要していません！

保育園の中で長期入院した子どもたちや、産科病棟から退院する大人も参加しています。子どもたちの姿をぜひ見に来てください。

詳しくは
「一步」のHPまで
お問い合わせください



代表の川満さんは、800グラムで生まれ今2歳に成長した娘の写真を見ながら、「赤ちゃんに初めて出会えた日、触れた日、抱っこできた日、ミルクをあげた日・・・、そうした当たり前のことが全て記念日で、どんなに嬉しいことだったか」と語ってくれました。小さく生まれても力強く育っていく力を持っている一方で、地域社会で育つためには様々な支援や寄り添う気持ちが必要です。それらを集約したような写真展でした。今、彩の子ネットワークでは上尾市と「一步」と協働で、低出生体重児のための母子手帳のサブブックとなる「リトルベビーハンドブック」を作成しています。

作成しながら、行政と医療機関の連携についての課題が出てきており、次は県単位での作成ができるといいなと考えています。



11月3日（祝）、イオンモール上尾が一周年を記念して上尾市と一緒に、子育て支援施設を紹介する催しを行い、つどいの広場あそぼうよでは、工作と手遊びのコーナーを担当しました。コロナ禍となつてから久しぶりのイベント、感染予防には配慮して開きましたが、いろいろな方にお会いできて賑わいのある楽しい一日でした。上尾市のキャラクターあっぴーも登場して、記念写真を撮る親子が列に並んでいました。

認定NPO 法人彩の子ネットワーク 〒362-0014 埼玉県上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階
TEL : 048-770-5272 FAX : 048-770-5270 e-mail : office@sainoko.net



とどさんトーク

今月の一言

「食品ロスを減らす取組み」



こんにちは。《とどさんトーク》の轟です。新型コロナウイルスの感染者数が激減しておりますが皆さま油断はしていないですか？いつ第6波がくるかわかりません。会話時は必ずマスクを着用し、こまめに手洗い・手指消毒をおこない、3密（密接・密集・密閉）の回避を心がけた行動を心がけましょう！

さて、今月の一言は「食品ロスを減らす取組み」です。ちょっと前の話になりますが10月は「食品ロス削減月間」で10月30日は「食品ロス削減の日」になります。とどさんトークでも何回か取り上げている食品ロス。今回は消費期限を通常のラップ包装より延ばせる真空スキニパック包装の話になります。

真空スキニパック包装とは特殊なフィルムを使って食品をびたりと包む技術で、ラッピングに使われるフィルムは驚くほど柔軟性に富み、食材表面の微細な凹凸まですき間なく包み込み、包まれた内部はほぼ空気が存在しない真空状態に保たれます。それでいて減圧によって食品の形を大きく崩さず、ステーキ肉やかたまり肉などはそのままの形が保持でき、イクラのようなごく柔らかい食材でも潰れることなくラッピングできそうです。またフィルムは真空を保つだけでなく、特に酸素の透過を防ぐバリア機能を持っており食材の酸化が抑えられるため、通常のラップ包装よりも消費期限が最長10日長くなり、フードロスなどの削減につながります。しかし消費期限が伸びても私たち消費者が食品ロスを作らない事が大切になります。料理を作りすぎたりして残る「食べ残し」野菜の皮や茎など食べられるところまで切って捨ててしまう「過剰除去」未開封のまま食べずに捨ててしまう「直接廃棄」をなくしましょう。

12月・1月の予定		12/09(木)	輪っふる世話人会 18:00~19:30 (Zoomによるオンライン開催)
12/02(木)	さいたま市健康体操 本社ショールーム 10:00~11:30	12/16(木)	さいたま市健康体操 本社ショールーム 10:00~11:30
12/03(金)	第79回さいたま障害者就業サポート 研究会 18:00~20:00 (Zoomによるオンライン開催)	12/23(木)	赤ちゃんサロン 本社ショールーム 10:30~12:00
12/09(木)	赤ちゃんサロン 本社ショールーム 10:30~12:00	12/29(水) ~ 01/05(水)	はあとねと輪っふる事務局 年末年始休暇

【お知らせ】新型コロナウイルス感染拡大防止の為、各イベントを中止する場合がございます。何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます

※毎週金曜日は埼玉トヨペット配車センター・一平蓮田工房・浦和サービスセンターにて、毎週土曜日は埼玉トヨペット本社ショールームでパン販売をおこなっております