



すべての人が「住みなれた地域で共に学び・共に働き・共に暮らす」ために

はあとねつと輪っふる かゆら版

— 僕の買い物ルーティン — 文:橋本 和憲

題字:北川 みずき

外に出るとコンビニとスーパーのはしごをしています。まず、コンビニに行ってお昼前の軽食のホットスナックを買います。お気に入りからは揚げ棒とジャンボフランクです。ジャンボフランクを食べるとき付属のからしとケチャップを付けると美味しいので付けたいのですが、一人で食べるとどうしてもこぼしてしまうので残念だけど店員さんにはからしケチャップはいりませんと伝えます。ヘルパーさんと一緒にいる時は上手に付けてくれるので嬉しいです。コンビニで美味しいものを食べることはもちろん楽しいですが、何よりヘルパーさんとコンビニ内の休憩場所で少しおしゃべりすることが楽しいです。次にスーパーに行ってお昼を買います。スーパーに併設してあるパン屋さんでパンを買って飲み物を少し多めに買います。飲み物を多めに買う理由は安いからまとめ買いと家族やヘルパーさんにおすそ分けするためです。

その後のスイーツタイムも楽しみの一つです。本当はもう少し遠出してドン・キホーテなどにも行きたいけど、まだまだコロナが落ち着かないので行けないので悲しいです。いつになったら行けるのかなあと楽しみに待っています。

名残雪
弥生参

書:「弥生参月名残雪」

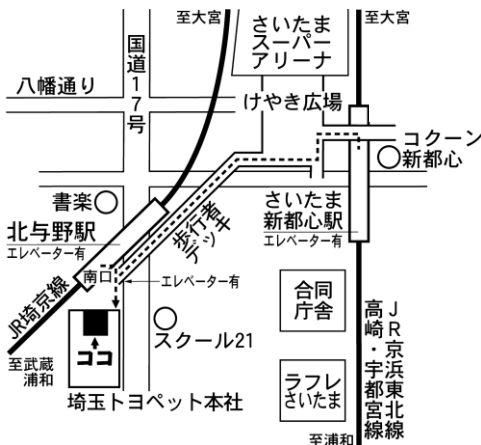
蓮田太陽の里 大地:嶋 修二



- 「はあとねつと輪っふる」は、埼玉トヨペット本社ビル1Fショールーム内(無償提供)にあります。
- 「はあとねつと輪っふる」はその理念に賛同し、参加している各団体の中から選出された委員で構成される世話人会により運営されます。

輪っふるへのアクセス

- JR埼京線「北与野駅 南口」より徒歩1分
改札を出て右方向へお進みください。
- JR京浜東北線・宇都宮線・高崎線
「さいたま新都心」より徒歩10分



発行元: はあとねつと輪っふる 発行責任者: 轟 和宏 TEL: 048-859-4130

住所: 〒338-8508 さいたま市中央区上落合 2-2-1 埼玉トヨペット本社 1F

Mail: heartnet02waffle@hotmail.com HP: http://saitama-toyopet.net/



フードパントリー事業にかかわって

世話人 船戸 均（フードパントリーふれんず）

フードパントリーとは、食料支援を必要とする方に食材や食料品など無償で提供する活動です。現在、私は、「フードパントリーふれんず」というグループでこの事業を行っています。子育て世帯、ひとり親家庭を主な対象に大宮区を中心に2か月に1回、大宮聖愛教会をお借りして実施しています。

提供する食料品・食材などは、企業、店舗、JAなどの団体、自治体、個人からいただいています。また、直接「食」に関係のない物品も含まれます。提供品の多くは、賞味期限が近いものやパッケージの傷みなど何らかの事情で市場に出せないものです。これまでだったら廃棄処分されていたものですので、フードパントリーは、食品ロスの削減にもつながっているといえます。

「フードパントリーふれんず」は令和2年10月からパントリー事業を始めました。当時、対象の登録世帯数が10件程度でしたが、1年半続けるうちに（令和4年3月現在）約50世帯、子どもの数は80人を超えています。コロナ禍の影響についてははっきりしていませんが、食品支援を必要とされている世帯がかなり多いと感じています。市内のほかのパントリーや子ども食堂も参加者が満杯状態とも聞いています。

この事業を行う意味についてですが、主なこととして、子育て支援、経済困難者支援、ひとり親支援があげられます。食材等を提供することは直接的支援ですが、対象世帯の方々と顔を合わせることで、問題、課題を抱える方々と直接つながるきっかけとなります。

一方、企業や自治体、社会への問題提起や啓発といった効果も期待されます。また、フードパントリーの認知度が上がることで、問題意識を持つことや、さらなる「仕組みづくり」にもつながることになると思います。埼玉トヨペットもフードパントリー支援を始めています。今後、はあとねっと輪っふるの活動ともつながれるといいな、と感じています。

<参考までに…>

- ・こども応援ネットワーク埼玉（埼玉県ホームページ）
- ・NPO法人 埼玉フードパントリーネットワーク（県内のネットワーク）
- ・認定NPO法人 セカンドハーベスト・ジャパン（日本初の食料支援団体）



とどさんトーク

今月の一言

「4月からも値上げラッシュ」



こんにちは。《とどさんトーク》の轟です。新型コロナウイルスの感染が高止まりの状況です。大人には3回目のワクチン接種が進んでいますが、子どもへの感染状況が前回までの波と全く違う気がします。家庭内感染のケースも増えていますので、バランスの良い食事を取り、規則正しい生活を送るようにして自己免疫力を高めましょう。

さて、今月の一言は「4月からも値上げラッシュ」です。4月からもうまい棒(10円→12円)等のお菓子、コーヒー豆、チーズ・乳製品、味噌、油、ペットボトルの水等の食品が値上げされ、家計へ大きな打撃を与えることが予想されます。限られた食費の中でやりくりするには「優先順位」「比較」「相場」を見ることが有効だそうで「優先順位」とは、その言葉通り何から買うべきかをしっかりと考えることで、同じ食べ物でもお菓子や菓子パンではなく自炊の材料となる肉や野菜を優先して買うこと。「比較」とは、同じくらいの金額でもどちらの商品がコストパフォーマンス(費用対効果)に優れているかも考えてみることで、つまりこれまで以上に賢い買い物を心がけてみること。「相場」とは、例えば、現状小麦価格が値上りしていますが米価格は安定しておりむしろ値下り傾向となっています。この状況を把握し粉食から米食を増やすことで家計を安定させることは可能となります。又、野菜などは旬の野菜や価格が安定しているキノコやモヤシ、冷凍野菜などを選ぶことがおすすめです。相場を見ながら臨機応変に対応していきましょう!!

生活必需品だけではなく首都高も上限料金が1320円から1950円に一気に630円も引き上げられます。ドライブ好きには痛い出費です。

4月・5月の予定			
04/08(金)	さいたま障害者就業サポート研究会 理事会 本社ショールーム 18:00~20:00	04/21(木)	さいたま市健康体操 本社ショールーム 10:00~11:30
04/14(木)	赤ちゃんサロン 本社ショールーム 10:30~12:00	04/28(木)	赤ちゃんサロン 本社ショールーム 10:30~12:00
04/14(木)	輪っふる世話人会 18:00~19:30 (Zoomによるオンライン開催)	04/29(木) ~05/5(水)	はあとねっと輪っふる事務局 GW 休暇

【お知らせ】新型コロナウイルス感染拡大防止の為、各イベントを中止する場合がございます。何とぞご理解のほどよろしくお願い申し上げます

※毎週金曜日は埼玉トヨペット)配車センター・一平蓮田工房・浦和サービスセンターにて、毎週土曜日は埼玉トヨペット本社ショールームでパン販売をおこなっております