



2021/06/23

第188号

すべての人が「住みなれた地域で共に学び・共に働き・共に暮らす」ために

はあとねっと輪っふる かゆら版

— 僕の休日のお昼ご飯 — 文：橋本 和憲

題字：北川 みずき

コロナのワクチンが始まって来たけどまだまだ僕の順番にはまわってこないの、水曜日以外ノイエをお休みしています。そこで僕のお休みの日のお昼ご飯を紹介したいと思います。

月曜日のお昼は近くのファミマに行って自分の好きなお昼を買いに行きます。他にもCMでやっているマックとかモスの新商品をヘルパーさんに「新しいのだから買ってきて」と言って頼んで買ってきてもらったりもします。こってりした味が好きなのでこってり系の物を頼みます。

木曜日は前日に「丸亀製麺の〇〇が食べたい」と伝えて木曜日のお昼に買ってきてもらっています。

金曜日は晴れていたらミニストップのアイスクリームを食べたりしています。CMで新しいものが出ていると直ぐ食べたくなったりするので、自分で買いに行けるものは買いに行き、どうしても買いに行けないものはヘルパーさんに頼みます。今はテイクアウトでお昼ご飯を食べるのが楽しみです。



書：「じめじめうっとうしい」
蓮田太陽の里 大地：関口 忠司



- 「はあとねっと輪っふる」は、埼玉トヨペット本社ビル1Fショールーム内(無償提供)にあります。
- 「はあとねっと輪っふる」はその理念に賛同し、参加している各団体の中から選出された委員で構成される運営委員会により運営されます。

輪っふるへのアクセス

- JR埼京線「北与野駅 南口」より徒歩1分
改札を出て右方向へお進みください。
- JR京浜東北線・宇都宮線・高崎線
「さいたま新都心」より徒歩10分

発行元：はあとねっと輪っふる 発行責任者：轟 和宏 TEL：048-859-4130
住所：〒338-8508 さいたま市中央区上落合 2-2-1 埼玉トヨペット本社 1F
Mail：heartnet02waffle@hotmail.com HP：http://saitama-toyopet.net/